



Guide des tailles - Manchettes

Size	Arm Length (cm)	Bicep Circumference (cm)	Wrist Circumference (cm)
XS	40-43	20-23	14-16
S	43-46	23-26	16-18
M	46-49	26-29	18-20
L	49-52	29-32	20-22
XL	52-55	32-35	22-24

Comment Mesurer

1. Circonférence de Biceps: Mesurez autour de la partie la plus pleine de votre biceps, bras détendu.
2. Circonférence de Poignet: Mesurez autour de votre poignet au point le plus étroit.

Conseils Supplémentaires

- Assurez-vous que le mètre ruban est ajusté mais pas serré.
- Prenez les mesures sur le bras dominant pour plus de précision.
- Considérez comment vous préférez l'ajustement de vos manchettes; certains préfèrent une compression plus serrée, ce qui peut influencer le choix d'une taille inférieure.



Guide des tailles - BIB SHORTS

Veillez mesurer selon l'image ci-dessous pour trouver votre ajustement parfait.

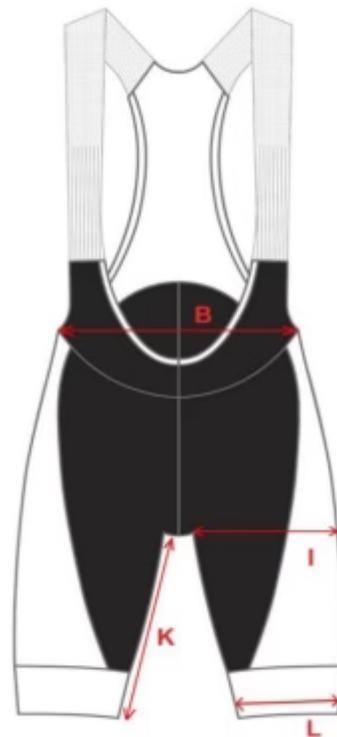
Veillez noter que ce cuissard est fabriqué à partir d'un tissu hautement compressif. Il est censé être serré pour une meilleure performance.

HOMME

Mesure (cm)	XS	S	M	L	XL	XXL
Tour de Taille (B)	60-70	70-80	80-90	90-100	100-110	110-120
Haut de la Cuisse (I)	40-50	50-55	55-60	60-65	65-70	70-75
Circonférence au dessus du Genou (L)	35-40	40-45	43-48	46-51	49-54	51-57

FEMME

Mesure (cm)	XS	S	M	L	XL	XXL
Tour de Taille (B)	60-70	70-80	80-90	90-100	100-110	110-120
Haut de la Cuisse (I)	46-51	51-56	56-61	61-66	66-71	71-76
Circonférence au dessus du Genou (L)	35-40	40-45	43-48	46-51	49-54	51-57





Guide des tailles - Jerseys Homme

Size	Chest (cm)	Waist (cm)
XS	88 ±2	74 ±2
S	92 ±2	78 ±2
M	96 ±2	82 ±2
L	100 ±2	86 ±2
XL	104 ±2	90 ±2
XXL	108 ±2	94 ±2

Guide des tailles - Jerseys Femme

Size	Chest (cm)	Waist (cm)
XS	84 ±2	70 ±2
S	88 ±2	74 ±2
M	92 ±2	78 ±2
L	96 ±2	82 ±2
XL	100 ±2	86 ±2
XXL	104 ±2	90 ±2

Ce guide suppose une coupe ajustée et aérodynamique typique des vêtements orientés compétition. Les mesures sont données en centimètres. Les produits Possenia sont idéalement conçus pour être portés de manière ajustée dans un style de course, proche du corps. Si vous préférez une coupe de course



sérieuse, optez pour l'extrémité inférieure d'une taille. Si vous préférez une coupe plus décontractée, prenez une taille au-dessus. Exemple : Vous avez une taille de buste (mesure de la poitrine) de 85 cm et souhaitez que le maillot soit très ajusté pour la course, choisissez la taille XS. Cependant, si vous n'aimez pas porter les maillots de manière serrée, choisissez la taille S.

Comment Mesurer

- Poitrine: Mesurez autour de la partie la plus pleine de votre poitrine, en gardant le ruban à mesurer horizontal.
- Taille: Mesurez autour de la partie la plus étroite de votre taille.

Conseils Supplémentaires

- Assurez-vous que le ruban à mesurer est ajusté mais pas serré.
- Considérez la fermeté de la coupe que vous préférez, en choisissant la taille la plus petite ou la plus grande dans votre gamme de tailles selon votre préférence. Ce guide suppose une approche de taille italienne typique, avec un accent sur une coupe ajustée et moulante qui est commune dans les vêtements de cyclisme. Ajustez les mesures en fonction de l'élasticité et de la compression prévues.