INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

LA BELLE-ILOISE - Coffrets cadeaux et best-sellers

Soupe de poissons (400 g)

Ingrédients: Eau, **poissons** (40%), concentré de tomate, fécule de pomme de terre, sel, plantes aromatiques, extrait de levure (contient de l'**orge**), épices, extrait d'oignon.
Allergènes: Contient du poisson et du gluten.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	241 kJ / 57 kcal
Gras	1.9 g
Acides gras saturés	< 0.1 g
Glucides	2.1 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	7.8 g
Sel	1.5 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Bisque de homard (400 g)

Ingrédients: Eau, chair de **homard** (8.3%), crème (**lait**), vin blanc (**sulfites**), huile d'olive vierge extra, concentré de tomate, carottes, oignons, extrait de **langoustines** (**sulfites**), cognac, amidon de manioc transformé, poireaux, sel, fécule de pomme de terre, sucre,

extrait de levure, arôme naturel homard (**crustacé**), ail, épaississant : gomme de xanthane, épices dont curry, arôme.
Allergènes: Contient du lait, des sulfites et des crustacés.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	316 kJ / 76 kcal
Gras	5 g
Acides gras saturés	1.9 g
Glucides	3.1 g
Sucres	2.3 g
Protéines	2.2 g
Sel	0.67 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de thon à la Luzienne au Piment d'Espelette et jambon de Bayonne (80 g)

Ingrédients: Thon blanc germon (45%), huile d'olive vierge extra, eau, concentré de tomate, oignons, poivrons rouges, vinaigre de vin rouge (**sulfites**), jambon de Bayonne (2.2%), plantes aromatiques, fécule de manioc, piment d'Espelette (0.45%), sel.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	940 kJ / 226 kcal
Gras	16 g
Acides gras saturés	2.8 g
Glucides	2.2 g
Sucres	1.3 g

Protéines	17 g
Sel	0.7 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de thon à la tomate (80 g)

Ingrédients: Thon blanc germon (47%), concentré de tomate (15.6%), eau, huile d'olive vierge extra (13.2%), oignons, vinaigre, fécule de pomme de terre, sel, plantes aromatiques (1%), sucre, poivre.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	779 kJ / 187 kcal
Gras	12 g
Acides gras saturés	2.2 g
Glucides	1.9 g
Sucres	1.9 g
Protéines	17 g
Sel	0.8 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de thon à la Marie-Galante (80 g)

Ingrédients: Thon blanc germon (47%), huile d'olive vierge extra, oignons rissolés (oignons, huile de tournesol, huile de colza), poivrons rouges (5%), eau, jus de citron

vert (3%), vinaigre d'alcool, raisins secs, plantes aromatiques, noix de coco (1.2%), zeste de citron vert (0.7%), épices (**lait**), sel, ail, fécule de pomme de terre.
Allergènes: Contient du poisson et du lait.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1211 kJ / 292 kcal
Gras	23 g
Acides gras saturés	4.3 g
Glucides	2.2 g
Sucres	1.5 g
Protéines	18 g
Sel	0.7 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de thon à l'huile d'olive vierge extra (80 g)

Ingrédients: Thon blanc germon (60%), huile d'olive vierge extra (38%), sel.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1659 kJ / 401 kcal
Gras	36 g
Acides gras saturés	5.7 g
Glucides	< 0.5 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	20 g
Sel	< 0.42 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Emietté de thon Zanzibar aux Pruneaux et Epices (80 g)

Ingrédients: Thon blanc germon (44%), huile d'olive vierge extra, oignons (14%), eau, vinaigre de cidre, pruneaux (3.7%), huile de **noix**, fécule de manioc, oignons rissolés (0.7%), sel, poudre de tomate, plantes aromatiques, épices (contenant **céleri**, graines de **moutarde**) (0.2%)
Allergènes: Contient du poisson, des fruits à coque, du céleri et de la moutarde.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	959 kJ / 231 kcal
Gras	18 g
Acides gras saturés	2.1 g
Glucides	4.6 g
Sucres	2.5 g
Protéines	13 g
Sel	0.63 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de thon Saveurs de la Garrigue (80 g)

Ingrédients: Thon blanc germon (42%), huile d'olive vierge extra, oignons, olives noires (9%), tomates, fenouil, eau, ail (1.5%), fécule de manioc, herbes de Provence, sel, poivre.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	971 kJ / 234 kcal

Gras	18 g
Acides gras saturés	3.2 g
Glucides	0.8 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	16 g
Sel	0.66 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de maquereau à la bière blanche (80 g)

Ingrédients: Filets de **maquereaux** (49%), huile de colza, bière blanche (malt d'orge (**gluten**), malt de froment (**gluten**), sucre, houblon, coriandre, orange amère et levure) (10%), oignons (9%), carottes (5%), fécule de manioc, poudre de pomme, oignons rissolés, plantes aromatiques, sel, graines de **moutarde**, **céleri**, épices.
Allergènes: Contient du poisson, du gluten, de la moutarde et du céleri.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1016 kJ / 245 kcal
Gras	20 g
Acides gras saturés	2.4 g
Glucides	3.5 g
Sucres	2.2 g
Protéines	13 g
Sel	0.9 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de maquereaux aux graines de paradis (80 g)

Ingrédients: Filets de **maquereaux** (51%), huile d'olive vierge extra, oignons, condiment balsamique blanc (vinaigre de vin, moût de raisin), eau, fécule de manioc, oignons

rissolés, plante aromatique, graines de pavot, sel, graines de **moutarde**, graines de paradis (poivre maniguette) (0.6%), **céleri**, épices (**céleri**, **moutarde**).
Allergènes: Contient du poisson, de la moutarde, du céleri.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1128 kJ / 272 kcal
Gras	22 g
Acides gras saturés	4.5 g
Glucides	3.6 g
Sucres	1.8 g
Protéines	14 g
Sel	0.9 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de maquereau des Boucaniers (80 g)

Ingrédients: Filets de **maquereaux** (48%), huile de tournesol, oignons (10%), poivrons rouges (6%), jus de citron vert (4%), ciboule, eau, fécule de manioc, oignons rissolés (1.1%), ail, sel fumé (0.6%), épices (**céleri**, **moutarde**), piment vert (0.1%),sel.
Allergènes: Contient du poisson, du céleri et de la moutarde.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1122 kJ / 271 kcal
Gras	24 g
Acides gras saturés	3.6 g
Glucides	1.3 g
Sucres	1.3 g

Protéines	13 g
Sel	0.9 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de maquereau à la façon d'Escartefigue (80 g)

Ingrédients: Filets de **maquereaux** (50%), huile d'olive vierge extra, tomates (9.5%), oignons, vin blanc (**sulfites**), vinaigre d'alcool, fécule de manioc, poudre de tomate, plantes aromatiques (2.1%) dont ail (0.8%), sel, sucre, épices.
Allergènes: Contient du poisson et des sulfites.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1162 kJ / 281 kcal
Gras	25 g
Acides gras saturés	3.8 g
Glucides	4.1 g
Sucres	1.8 g
Protéines	9.5 g
Sel	0.83 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de maquereau au cœur d’Argoat (80 g)

Ingrédients: Filets de **maquereaux** (44%), huile de colza, cœurs d'artichauts (10%), topinambour, eau, graines de sarrasin grillées (4%), vinaigre d'alcool, tomates séchées (2%), ail (1.6%) persil (0.8%), fécule de manioc, sel, algue, épice.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1069 kJ / 258 kcal
Gras	20 g
Acides gras saturés	2.9 g
Glucides	7.1 g
Sucres	1.4 g
Protéines	11.5 g
Sel	0.85 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de maquereau aux herbes et au citron de Menton (80 g)

Ingrédients: Filets de **maquereaux** (51%), huile d’olive vierge extra, oignons rissolés (13%), tomates (5%), vinaigre d'alcool, herbes provençales (1.9%), fécule de manioc, citron de Menton (1.4%), persil, sel, ail, poivre.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1311 kJ / 317 kcal
Gras	29 g

Acides gras saturés	5 g
Glucides	1.5 g
Sucres	1 g
Protéines	12 g
Sel	0.79 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardines à l'huile d'olive Saint-Georges (115 g)

Ingrédients: Sardines, huile d'olive vierge extra (18.8%), sel.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g de poisson égoutté:

Catégories	Valeurs
Énergie	1039 kJ / 250 kcal
Gras	17 g
Acides gras saturés	3.4 g
Glucides	< 0.5 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	23 g
Sel	1 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardines à l’huile d’olive et au citron (115 g)

Ingrédients: Sardines, huile d’olive vierge extra (18.5%), citron (7.3%), sel.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	895 kJ / 215 kcal
Gras	14 g
Acides gras saturés	3.1 g
Glucides	< 0.5 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	22 g
Sel	0.85 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Crème de sardine au whisky (60 g)

Ingrédients: Filet de **sardines** (53%), huile d’olive vierge extra, beurre (**lait**), concentré de tomate, whisky (2%), eau, jus de citron, épices, sel.
Allergènes: Contient du poisson et du lait.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1795 kJ / 435 kcal
Gras	41 g
Acides gras saturés	12 g
Glucides	1 g

Sucres	0.6 g
Protéines	13 g
Sel	0.99 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Rillettes de maquereau algues de Bretagne et citron (60 g)

Ingrédients: Filets de **maquereau** (57%), eau, huile de colza, algue de Bretagne « bio » (wakamé (6.7%)), oignon, jus de citron (3.8%), jaune d'**œuf**, citron confit (0.8%), farine de riz, blanc d'**œuf**, sel, plante aromatique, épices. 7.6% d'ingrédients agricoles biologiques.
Allergènes: Contient du poisson et des œufs.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1002 kJ / 241 kcal
Gras	19 g
Acides gras saturés	2.3 g
Glucides	1.9 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	15 g
Sel	0.6 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Crème de saumon rose du Pacifique à l'estragon (60 g)

Ingrédients: Filets de **saumon** rose du Pacifique (48%), eau, huile de colza, jus de citron, concentré de tomate, fécule de manioc, oignons fumés rissolés, algues (dulse,

kombu royal), sel, épices, ail, plantes aromatiques dont estragon (0.3%), fibres de chicorée, extrait de levure.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	956 kJ / 231 kcal
Gras	16 g
Acides gras saturés	1.4 g
Glucides	2.8 g
Sucres	1 g
Protéines	10 g
Sel	1.1 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Houmous bio aux algues de Bretagne (105 g)

Ingrédients: Pois chiches* (36%), huile de colza*, algues* (kombu royal*) (9%), huile d'olive vierge extra*, flocons de pois chiches réhydratés* (7%), eau, jus de citron* (6%), huile de **sésame** toasté*, patate douce*, sel, farine de maïs*, ail* (0.6%), gingembre* (0.2%), poivre*. *Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique.
Allergènes: Contient du sésame.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1282 kJ / 310 kcal
Gras	26 g
Acides gras saturés	3 g
Glucides	12 g
Sucres	0.6 g

Protéines	4.3 g
Sel	1.2 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Concassé d’artichaut au maquereau (105 g)

Ingrédients: Artichaut (27 %), topinambour, filet de **maquereaux** (22%), crème (**lait**), eau, jaune d'**œuf**, vinaigre de cidre, plante aromatique, fécule de manioc, citron, sel.
Allergènes: Contient du poisson, du lait et des oeufs.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	460 kJ / 110 kcal
Gras	6.5 g
Acides gras saturés	2.8 g
Glucides	5.8 g
Sucres	2.5 g
Protéines	6.3 g
Sel	0.9 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Rillettes de lieu aux baies de Sichuan (60 g)

Ingrédients: Lieu (54%), huile de colza, eau, oignons, jaune d'**œuf**, **moutarde** (eau, graines de **moutarde**, vinaigre d'alcool, sel), fécule de manioc, algues (dulse, kombu

royal), jus de citron, zeste de citron, sel, oignons fumés rissolés, épices dont baies de Sichuan (0.09%), extrait de levure.
Allergènes: Contient du poisson, des œufs et de la moutarde.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	758 kJ / 182 kcal
Gras	13 g
Acides gras saturés	2 g
Glucides	3 g
Sucres	0.9 g
Protéines	12 g
Sel	0.91 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Rillettes de thon au poivre vert (60 g)

Ingrédients: Thon blanc germon (39%), huile de colza, **poisson** (11%), eau, fumet de **thon** (**thon** blanc germon 50%, eau) (10%), jaune d'**œuf**, jus de citron, poivre vert (2%), citron confit au sel, fécule de manioc, blanc d'**œuf**, plantes aromatiques, algue, sel.
Allergènes: Contient du poisson et des œufs.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1054 kJ / 254 kcal
Gras	21 g
Acides gras saturés	2 g
Glucides	0.9 g
Sucres	< 0.5 g

Protéines	17 g
Sel	0.6 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Fine ratatouille au thon fumé (105 g)

Ingrédients: Ratatouille (64%) (poivrons rouges (21%), aubergines (20%), tomates (12%), courgettes (10%)), **thon** blanc germon fumé (12%), eau, crème (**lait**), plantes aromatiques dont basilic (2%), jaune d'**œuf**, fécule de manioc, fibre de chicorée, sel, épice.
Allergènes: Contient du poisson, du lait et des œufs.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	466 kJ / 112 kcal
Gras	7.4 g
Acides gras saturés	1.8 g
Glucides	4.9 g
Sucres	2.6 g
Protéines	5 g
Sel	1.4 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Thon blanc germon à l’huile d’olive vierge extra - extraite à froid

(80 g)

Ingrédients: Thon blanc germon, huile d'olive vierge extra (26%), sel.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g de produit égoutté:

Catégories	Valeurs
Énergie	1059 kJ / 254 kcal
Gras	16 g
Acides gras saturés	2.8 g
Glucides	< 0.5 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	26 g
Sel	0.6 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardines à l'huile d'olive et au citron (69 g)

Ingrédients: Sardines, huile d'olive vierge extra (19.7%), citron (6%), sel.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g de produit égoutté:

Catégories	Valeurs
Énergie	895 kJ / 215 kcal
Gras	14 g
Acides gras saturés	3.1 g
Glucides	< 0.5 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	22 g

Sel	0.85 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sauce rouille (95 g)

Ingrédients: Huile de tournesol, eau, **poissons**, vinaigre d'alcool, concentré de tomate, jaune d'**œuf**, **moutarde** (eau, graines de **moutarde**, vinaigre d'alcool, sel), fécule de pomme de terre, ail, sel, oignon, épices, fibres végétales (lin, agrumes), blanc d'**œuf**, plantes aromatiques.
Allergènes: Contient du poisson, des œufs et de la moutarde.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1635 kJ / 397 kcal
Gras	40 g
Acides gras saturés	4.7 g
Glucides	3.8 g
Sucres	1 g
Protéines	4 g
Sel	1.6 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Concassé de lentilles corail, algues et curry (105 g)

Ingrédients: Lentilles corail (16%), oignons, eau, patate douce, lait de noix de coco, huile de colza, algues (wakamé) (6%), pomme, poivrons rouges, farine de lentille corail

(2.9%), épices dont curry (0.8%), piments, jus de citron, sel, fécule de pomme de terre, citron, ail, extrait de levure.
Allergènes: Aucun.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	621 kJ / 150 kcal
Gras	10 g
Acides gras saturés	2.5 g
Glucides	9.5 g
Sucres	3.5 g
Protéines	3.4 g
Sel	0.99 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardines à l'huile, sauce Pitomaïl (115 g)

Ingrédients: Sardines (70%), huile d'**arachide** (13%), concentré de tomate (6%), huile d'olive vierge extra, eau, ail (1.3%), sel, vinaigre d'alcool, plantes aromatiques, piment doux (0.08%), épices.
Allergènes: Contient du poisson et de l'arachide.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1409 kJ / 340 kcal
Gras	30 g
Acides gras saturés	5.3 g
Glucides	0.7 g
Sucres	0.7 g

Protéines	17 g
Sel	0.6 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardines à l'huile d'olive Saint-Georges (69 g)

Ingrédients: Sardines, huile d'olive vierge extra (18.8%), sel.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g de poisson égoutté:

Catégories	Valeurs
Énergie	1039 kJ / 250 kcal
Gras	17 g
Acides gras saturés	3.4 g
Glucides	< 0.5 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	23 g
Sel	1 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardines cuisinées à déguster chaud au beurre de baratte (115 g)

Ingrédients: Sardines (70%), beurre de baratte (**lait**) (26.5%), jus de citron (2.3%), sel.
Allergènes: Contient du poisson et du lait.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1167 kJ / 281 kcal
Gras	22 g

Acides gras saturés	12 g
Glucides	0.8 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	21 g
Sel	1.1 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Emietté de Sardine Citron, Olives et Amandes (80 g)

Ingrédients: Filets de **sardines** (49%), huile d'olive vierge extra, oignons rissolés, jus de citron (6.5%), olives vertes (5.9%), **amandes** grillées (2.6%), ail, citron (1.8%), plantes aromatiques, persil, fécule de manioc, sel, poivre. « Malgré l'attention apportée, des noyaux et brisures de noyaux d'olives peuvent être présents ».
Allergènes: Contient du poisson et des fruits à coques.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1142 kJ / 276 kcal
Gras	23 g
Acides gras saturés	4.2 g
Glucides	4.6 g
Sucres	1.2 g
Protéines	12 g
Sel	0.3 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Préparation pour sandwich, Maquereaux, cœurs d'artichauts et

carottes (115 g)

Ingrédients: Filets de **maquereaux** (51%), eau, cœurs d'artichauts (10%), huile de colza, carottes (7%), jaune d'**œuf**, fécule de manioc, levure, sel fumé, champignons noirs, épices.
Allergènes: Contient du poisson et des œufs.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	846 kJ / 204 kcal
Gras	16 g
Acides gras saturés	2.5 g
Glucides	2 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	12 g
Sel	0.92 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Thon blanc germon à l'huile d'olive vierge extra - extraite à froid (160 g)

Ingrédients: Thon blanc germon, huile d'olive vierge extra (26%), sel.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g de produit égoutté:

Catégories	Valeurs
Énergie	1059 kJ / 254 kcal
Gras	16 g
Acides gras saturés	2.8 g
Glucides	< 0.5 g

Sucres	< 0.5 g
Protéines	26 g
Sel	0.6 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardine à la tomate et à l'huile d'olive vierge (115 g)

Ingrédients: Sardines (65%), eau, concentré de tomate (12%), huile d'olive vierge extra (5.3%), sel, vinaigre d'alcool, plantes aromatiques, épices.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1061 kJ / 256 kcal
Gras	20 g
Acides gras saturés	4.1 g
Glucides	0.9 g
Sucres	0.9 g
Protéines	17 g
Sel	0.7 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardines aux 2 piments, à l'huile d'olive et sa note de citron (115

g)

Ingrédients: Sardines (70%), huile d'olive vierge extra (15.7%), citron (3.65%), eau, piments rouges et piments verts (3.5%), vinaigre d'alcool, sel, épices, fécule de pomme de terre.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1312 kJ / 317 kcal
Gras	28 g
Acides gras saturés	5.5 g
Glucides	< 0.5 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	16 g
Sel	< 0.5 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardines à la tapenade (115 g)

Ingrédients: Sardines (65%), sauce tapenade (26%) (tapenade 60.8% (olives noires, câpres, ail, herbes aromatiques, **anchois**, huile d'olive vierge extra) eau), huile d'olive vierge extra, sel. « Malgré l'attention apportée, des noyaux et brisures de noyaux d'olives peuvent être présents ».
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1298 kJ / 313 kcal
Gras	27 g
Acides gras saturés	4.9 g

Glucides	< 0.5 g
Sucres	< 0.5 g
Protéines	17 g
Sel	1.8 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Sardines cuisinées à déguster chaud à la Nantaise (115 g)

Ingrédients: Sardines (70%), beurre de baratte (**lait**) (10.6%), vinaigre de cidre (**sulfites**), oignons (4%), vinaigre d'alcool, tomate, ail, sel, huile de tournesol, persil (0.5%), muscadet (**sulfites**) (0.3%), fécule de pomme de terre.
Allergènes: Contient du poisson, du lait et des sulfites.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1105 kJ / 266 kcal
Gras	21 g
Acides gras saturés	11 g
Glucides	1.8 g
Sucres	0.6 g
Protéines	19 g
Sel	0.9 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Emietté de Sardine Délices de Carthage (80 g)

Ingrédients: Filets de **sardines** (45.6%), huile d'olive vierge extra, oignons (9.7%), tomate, eau, raisins secs de Turquie (2.9%), jus de citron, citron confit (2.1%)

(**anhydride sulfureux**), plantes aromatiques, fécule de manioc, oignons rissolés, vinaigre de vin (**sulfites**), sel, épices (1%) (**moutarde**, **sulfites**), extrait de levure.
Allergènes: Contient du poisson, de la moutarde et des sulfites.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1005 kJ / 242 kcal
Gras	19 g
Acides gras saturés	3.6 g
Glucides	3.6 g
Sucres	3.6 g
Protéines	13 g
Sel	0.6 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Emietté de Sardine Aubergines, ail et basilic (80 g)

Ingrédients: Filets de **sardines** (40.8%), huile d'olive vierge extra, aubergines rissolées (13.2%), oignons, jus de citron, basilic (2.9%), poivrons rouges, tomates mi-séchées, ail (1.3%), oignons rissolés, fécule de manioc, sel, plantes aromatiques, épice.
Allergènes: Contient du poisson.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1080 kJ / 261 kcal
Gras	21 g
Acides gras saturés	3.3 g
Glucides	3.7 g
Sucres	1.7 g

Protéines	13 g
Sel	0.7 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception

Émietté de maquereau à la façon d'Escartefigue (160 g)

Ingrédients: Filets de **maquereau** (51%), huile d'olive vierge extra, tomates (9%), oignons, vin blanc (**sulfites**), vinaigre d'alcool, plantes aromatiques (2%) dont ail (0.8%), fécule de manioc, poudre de tomate, sel, sucre, épices.
Allergènes: Contient du poisson et des sulfites.
Provenance des ingrédients: France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Catégories	Valeurs
Énergie	1162 kJ / 281 kcal
Gras	25 g
Acides gras saturés	3.8 g
Glucides	4.1 g
Sucres	1.8 g
Protéines	9.5 g
Sel	0.83 g

A consommer de préférence avant: 1 an minimum à réception