

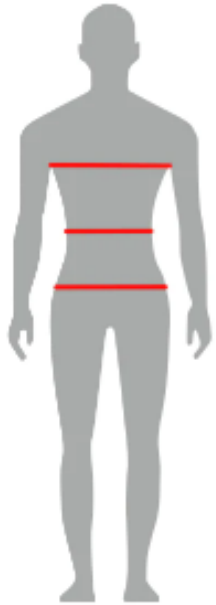
**Poitrine**
Mesurer au plus fort de la poitrine

**Taille**
Mesurer au creux de la taille

**Bassin**
Mesurer à l'endroit le plus large

## Guide des tailles femme

| | Tour de poitrine | Tour de taille | Tour du bassin |
|---|---|---|---|
| **Taille** | **cm** | **cm** | **cm** |
| XS | 86 - 87 | 68 - 73 | 86 - 89 |
| S | 88 - 89 | 74 - 79 | 90 - 93 |
| M | 90 - 92 | 80 - 85 | 94 - 98 |
| L | 93 - 95 | 86 - 91 | 99 - 102 |
| XL | 96 - 98 | 92 - 97 | 103 - 106 |



**Poitrine**
Mesurer à l'endroit le plus large

**Taille**
Mesurer juste en dessous du nombril

**Bassin**
Mesurer à l'endroit le plus large

## Guide des tailles homme

| | Tour de poitrine | Tour de taille | Tour du bassin |
|---|---|---|---|
| **Taille** | **cm** | **cm** | **cm** |
| S | 80 - 87 | 78 - 81 | 86 - 90 |
| M | 88 - 95 | 82 - 85 | 91 - 95 |
| L | 96 - 103 | 86 - 89 | 96 -100 |
| XL | 104 - 111 | 90 - 93 | 101 - 105 |
| XXL | 112 -119 | 94 - 97 | 106 -110 |