ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

Yanaa - Salziges Püree Milde Madras-Gewürze

Milde Madras-Gewürze (100 g)

Zutaten: Gekochte Kichererbsen* (53%) (Wasser, Kichererbsen*, Salz), Wasser, natives Olivenöl extra* (12%), gekochter Quinoa*, Zwiebel*, Knoblauch*, Camargue-Salz (0.5%), Rapadura-Zucker*, Zitronensaft* (0.4%), Madras-Curry* (0.3%).
*Zutaten aus biologischem Anbau
Allergene: Keine. Kann Spuren von Gluten, Soja, Senf und Lupinen enthalten.
Herkunft der Zutaten: Kichererbsen (Frankreich), Quinoa (Bolivien, Peru, Ecuador oder Spanien), Madras-Curry (Gewürze unter anderem aus Frankreich, Madagaskar, Tansania, Peru, Nepal, Ägypten und Sri Lanka)

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorie	Wert
Energie	714 kJ / 172 kcal
Fett	13 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g
Kohlenhydrate	10 g
davon Zucker	1.3 g
Ballaststoffe	2.9 g
Eiweiss	3.4 g
Salz	0.61 g