ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

LA BELLE-ILOISE – Geschenksets und Bestseller

Fischsuppe (400g)

Zutaten: Wasser, **Fisch** (40%), Tomatenkonzentrat, Kartoffelstärke, Salz, Kräuter, Hefeextrakt (enthält **Gerste**), Gewürze, Zwiebelextrakt
Allergene: Enthält Fisch und Gluten.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	241kJ / 57kcal
Fett	1.9g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0.1g
Kohlenhydrate	2.1g
Zucker	< 0.5g
Proteine	7.8g
Salz	1.5g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Hummer-Bisque (400g)

Zutaten: Wasser, **Hummerfleisch** (8.3%), Rahm (**Milch**), Weisswein (**Sulfite**), Olivenöl extra vergine, Tomatenkonzentrat, Karotten, Zwiebeln, **Langustinen**-Extrakt (**Sulfite**), Cognac, modifizierte Maniokstärke, Lauch, Salz, Kartoffelstärke, Zucker, Hefeextrakt, natürliches Hummer-Aroma (**Krustentiere**), Knoblauch, Verdickungsmittel: Xanthan, Gewürze, darunter Curry, Aroma
Allergene: Enthält Milch, Sulfite und Krustentiere.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	316kJ / 76kcal
Fett	5g
davon gesättigte Fettsäuren	1.9g
Kohlenhydrate	3.1g
Zucker	2.3g
Proteine	2.2g
Salz	0.67g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Thonstückchen à la Luzienne mit Espelette-Chili und Bayonne-Schinken (80g)

Zutaten: Weisser Thunfisch (45%), Olivenöl extra vergine, Wasser, Tomatenpüree, Zwiebeln, rote Peperoni, Rotweinessig (**Sulfite**), Bayonne-Schinken (2.2%), Kräuter, Maniokstärke, Piment d'Espelette (0.45%), Salz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	940kJ / 226kcal
Fett	16g
davon gesättigte Fettsäuren	2.8g
Kohlenhydrate	2.2g
Zucker	1.3g
Proteine	17g
Salz	0.7g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Thonstückchen mit Tomate (80g)

Zutaten: Weisser Thunfisch (47%), Tomatenkonzentrat (15.6%), Wasser, natives Olivenöl extra (13.2%), Zwiebeln, Essig, Kartoffelstärke, Salz, Kräuter (1%), Zucker, Pfeffer
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	779kJ / 187kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	2.2g
Kohlenhydrate	1.9g
Zucker	1.9g
Proteine	17g
Salz	0.8g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Thonstückchen à la Marie-Galante (80g)

Zutaten: Weisser Thun (47%), Olivenöl extra vergine, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Rapsöl), rote Peperoni (5%), Wasser, Limettensaft (3%), Branntweinessig, Rosinen, Kräuter, Kokosnuss (1.2%), Limettenschale (0.7%), Gewürze (**Milch**), Salz, Knoblauch, Kartoffelstärke
Allergene: Enthält Fisch und Milch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1211kJ / 292kcal
Fett	23g
davon gesättigte Fettsäuren	4.3g
Kohlenhydrate	2.2g
Zucker	1.5g
Proteine	18g
Salz	0.7g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Thonstückchen in extra nativem Olivenöl (80g)

Zutaten: Weisser Thunfisch (60%), Olivenöl extra vergine (38%), Salz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1659kJ / 401kcal
Fett	36g
davon gesättigte Fettsäuren	5.7g
Kohlenhydrate	< 0.5g
Zucker	< 0.5g
Proteine	20g
Salz	< 0.42g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Thonstückchen Sansibar mit Pflaumen und Gewürzen (80g)

Zutaten: Weisser Thun (44%), Olivenöl extra vergine, Zwiebeln (14%), Wasser, Apfelessig, Pflaumen (3.7%), **Walnussöl**, Maniokstärke, Röstzwiebeln (0.7%), Salz, Tomatenpulver, Kräuter, Gewürze (enthält **Sellerie**, **Senfsamen)** (0.2%)
Allergene: Enthält Fisch, Schalenfrüchte, Sellerie und Senf.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	959kJ / 231kcal
Fett	18g
davon gesättigte Fettsäuren	2.1g
Kohlenhydrate	4.6g
Zucker	2.5g
Proteine	13g
Salz	0.63g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Thonstückchen Saveurs de la Garrigue (80g)

Zutaten: Weisser Thunfisch (42%), Olivenöl extra vergine, Zwiebeln, schwarze Oliven (9%), Tomaten, Fenchel, Wasser, Knoblauch (1.5%), Maniokstärke, Kräuter der Provence, Salz, Pfeffer
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	971kJ / 234kcal
Fett	18g
davon gesättigte Fettsäuren	3.2g
Kohlenhydrate	0.8g
Zucker	< 0.5g
Proteine	16g
Salz	0.66g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Makrelenstückchen mit Weissbier (80g)

Zutaten: Filets von **Makrelen** (49%), Rapsöl, Weissbier (Malz aus Gerste (**Gluten**), Weizenmalz (**Gluten**), Zucker, Hopfen, Koriander, Bitterorange und Hefe) (10%), Zwiebeln (9%), Rüebli (5%), Maniokstärke, Apfelpulver, Röstzwiebeln, Kräuter, Salz, **Senfkörner**, **Sellerie**, Gewürze
Allergene: Enthält Fisch, Gluten, Senf und Sellerie.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1016kJ / 245kcal
Fett	20g
davon gesättigte Fettsäuren	2.4g
Kohlenhydrate	3.5g
Zucker	2.2g
Proteine	13g
Salz	0.9g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Makrelenstückchen mit Paradieskörnern (80g)

Zutaten: Filets von **Makrelen** (51%), Olivenöl extra vergine, Zwiebeln, weisser Balsamico-Essig (Weinessig, Traubenmost), Wasser, Maniokstärke, Röstzwiebeln, Kräuter, Mohnsamen, Salz, **Senfkörner**, Paradieskörner (Guineapfeffer) (0.6%), **Sellerie**, Gewürze (**Sellerie**, **Senf**)
Allergene: Enthält Fisch, Senf, Sellerie.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1128kJ / 272kcal
Fett	22g
davon gesättigte Fettsäuren	4.5g
Kohlenhydrate	3.6g
Zucker	1.8g
Proteine	14g
Salz	0.9g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Makrelenfilets Boucaniers (80g)

Zutaten: Filets von **Makrelen** (48%), Sonnenblumenöl, Zwiebeln (10%), rote Peperoni (6%), Limettensaft (4%), Frühlingszwiebel, Wasser, Maniokstärke, Röstzwiebeln (1.1%), Knoblauch, geräuchertes Salz (0.6%), Gewürze (**Sellerie**, **Senf**), grüner Chili (0.1%), Salz
Allergene: Enthält Fisch, Sellerie und Senf.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1122kJ / 271kcal
Fett	24g
davon gesättigte Fettsäuren	3.6g
Kohlenhydrate	1.3g
Zucker	1.3g
Proteine	13g
Salz	0.9g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Makrelenstückchen à la Escartefigue (80g)

Zutaten: Filets von **Makrelen** (50%), Olivenöl extra vergine, Tomaten (9.5%), Zwiebeln, Weisswein (**Sulfite**), Alkoholessig, Maniokstärke, Tomatenpulver, Kräuter (2.1%) davon Knoblauch (0.8%), Salz, Zucker, Gewürze
Allergene: Enthält Fisch und Sulfite.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1162kJ / 281kcal
Fett	25g
davon gesättigte Fettsäuren	3.8g
Kohlenhydrate	4.1g
Zucker	1.8g
Proteine	9.5g
Salz	0.83g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Makrelenstückchen Au Coeur d'Argoat (80g)

Zutaten: Filets von **Makrelen** (44%), Rapsöl, Artischockenherzen (10%), Topinambur, Wasser, grillierte Buchweizenkörner (4%), Branntweinessig, getrocknete Tomaten (2%), Knoblauch (1.6%), Petersilie (0.8%), Maniokstärke, Salz, Algen, Gewürz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1069kJ / 258kcal
Fett	20g
davon gesättigte Fettsäuren	2.9g
Kohlenhydrate	7.1g
Zucker	1.4g
Proteine	11.5g
Salz	0.85g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Makrelenstückchen mit Kräutern und Zitrone aus Menton (80g)

Zutaten: Filets von **Makrelen** (51%), Olivenöl extra vergine, Röstzwiebeln (13%), Tomaten (5%), Branntweinessig, provenzalische Kräuter (1.9%), Maniokstärke, Zitrone aus Menton (1.4%), Petersilie, Salz, Knoblauch, Pfeffer
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1311kJ / 317kcal
Fett	29g
davon gesättigte Fettsäuren	5g
Kohlenhydrate	1.5g
Zucker	1g
Proteine	12g
Salz	0.79g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen St-Georges in Olivenöl (115g)

Zutaten: Sardinen, Olivenöl extra vergine (18.8%), Salz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g abgetropfter Fisch:

Kategorien	Werte
Energie	1039kJ / 250kcal
Fett	17g
davon gesättigte Fettsäuren	3.4g
Kohlenhydrate	< 0.5g
Zucker	< 0.5g
Proteine	23g
Salz	1g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen mit Olivenöl und Zitrone (115g)

Zutaten: Sardinen, Olivenöl extra vergine (18.5%), Zitrone (7.3%), Salz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	895kJ / 215kcal
Fett	14g
davon gesättigte Fettsäuren	3.1g
Kohlenhydrate	< 0.5g
Zucker	< 0.5g
Proteine	22g
Salz	0.85g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinencreme mit Whisky (60g)

Zutaten: Sardinenfilets (53%), Olivenöl extra vergine, Butter (**Milch**), Tomatenpüree, Whisky (2%), Wasser, Zitronensaft, Gewürze, Salz
Allergene: Enthält Fisch und Milch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1795kJ / 435kcal
Fett	41g
davon gesättigte Fettsäuren	12g
Kohlenhydrate	1g
Zucker	0.6g
Proteine	13g
Salz	0.99g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Makrelen-Rillettes mit bretonischen Algen und Zitrone (60g)

Zutaten: Makrelenfilets (57%), Wasser, Rapsöl, Bio-Seetang aus der Bretagne (Wakame (6.7%)), Zwiebel, Zitronensaft (3.8%), **Eigelb**, kandierte Zitrone (0.8%), Reismehl, **Eiweiss**, Salz, Kräuter, Gewürze 7.6% aus biologischen landwirtschaftlichen Zutaten
Allergene: Enthält Fisch und Eier.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1002kJ / 241kcal
Fett	19g
davon gesättigte Fettsäuren	2.3g
Kohlenhydrate	1.9g
Zucker	< 0.5g
Proteine	15g
Salz	0.6g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Lachscrème mit Estragon (60g)

Zutaten: Filets vom **rosa Pazifiklachs** (48%), Wasser, Rapsöl, Zitronensaft, Tomatenkonzentrat, Maniokstärke, geröstete, geräucherte Zwiebeln, Algen (Dulse, Königskombu), Salz, Gewürze, Knoblauch, Kräuter, darunter Estragon (0.3%), Zichorienfasern, Hefeextrakt
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	956kJ / 231kcal
Fett	16g
davon gesättigte Fettsäuren	1.4g
Kohlenhydrate	2.8g
Zucker	1g
Proteine	10g
Salz	1.1g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Bio-Hummus mit Algen aus der Bretagne (105g)

Zutaten: Kichererbsen* (36%), Rapsöl*, Algen* (Royal Kombu*) (9%), Olivenöl extra vergine*, rehydrierte Kichererbsenflocken* (7%), Wasser, Zitronensaft* (6%), **Sesamöl** geröstet*, Süsskartoffel*, Salz, Maismehl*, Knoblauch* (0.6%), Ingwer* (0.2%), Pfeffer*
*Landwirtschaftliche Zutaten aus biologischer Landwirtschaft.
Allergene: Enthält Sesam.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1282kJ / 310kcal
Fett	26g
davon gesättigte Fettsäuren	3g
Kohlenhydrate	12g
Zucker	0.6g
Proteine	4.3g
Salz	1.2g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Artischocken-Concassé mit Makrele (105g)

Zutaten: Artischocke (27%), Topinambur, **Makrelenfilet** (22%), Rahm (**Milch**), Wasser, **Eigelb**, Apfelessig, Kräuter, Maniokstärke, Zitrone, Salz
Allergene: Enthält Fisch, Milch und Eier.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	460kJ / 110kcal
Fett	6.5g
davon gesättigte Fettsäuren	2.8g
Kohlenhydrate	5.8g
Zucker	2.5g
Proteine	6.3g
Salz	0.9g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Seelachs-Rillettes mit Szechuanpfeffer (60g)

Zutaten: Seelachs (54%), Rapsöl, Wasser, Zwiebeln, Eigelb, **Senf** (Wasser, **Senfkörner**, Branntweinessig, Salz), Maniokstärke, Algen (Lappentang, Kombu Royal), Zitronensaft, Zitronenschale, Salz, geräucherte Röstzwiebeln, Gewürze, darunter Szechuanpfeffer (0.09%), Hefeextrakt
Allergene: Enthält Fisch, Eier und Senf.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	758kJ / 182kcal
Fett	13g
davon gesättigte Fettsäuren	2g
Kohlenhydrate	3g
Zucker	0.9g
Proteine	12g
Salz	0.91g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Thon-Rillettes mit grünem Pfeffer (60g)

Zutaten: Weisser Thun (39%), Rapsöl, **Fisch** (11%), Wasser, **Thunfisch**-Fumet (**Weisser Thunfisch** 50%, Wasser) (10%), **Eigelb**, Zitronensaft, grüner Pfeffer (2%), in Salz eingelegte Zitrone, Maniokstärke, **Eiweiss**, Kräuter, Algen, Salz.
Allergene: Enthält Fisch und Eier.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1054kJ / 254kcal
Fett	21g
davon gesättigte Fettsäuren	2g
Kohlenhydrate	0.9g
Zucker	< 0.5g
Proteine	17g
Salz	0.6g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Ratatouille mit geräuchertem Thon (105g)

Zutaten: Ratatouille (64%) (rote Peperoni (21%), Auberginen (20%), Tomaten (12%), Zucchetti (10%)), **geräucherter Weisser Thunfisch** (12%), Wasser, Rahm (**Milch**), Kräuter, darunter Basilikum (2%), **Eigelb**, Maniokstärke, Chicoréefaser, Salz, Gewürze.
Allergene: Enthält Fisch, Milch und Eier.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	466kJ / 112kcal
Fett	7.4g
davon gesättigte Fettsäuren	1.8g
Kohlenhydrate	4.9g
Zucker	2.6g
Proteine	5g
Salz	1.4g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Weisser Thunfisch in kaltgepresstem Olivenöl extra vergine (80g)

Zutaten: Weisser Thunfisch (Albacore),Olivenöl extra vergine (26%), Salz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g abgetropftes Produkt:

Kategorien	Werte
Energie	1059kJ / 254kcal
Fett	16g
davon gesättigte Fettsäuren	2.8g
Kohlenhydrate	< 0.5g
Zucker	< 0.5g
Proteine	26g
Salz	0.6g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen mit Olivenöl und Zitrone (69g)

Zutaten: Sardinen, Olivenöl extra vergine (19.7%), Zitrone (6%), Salz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g abgetropftes Produkt:

Kategorien	Werte
Energie	895kJ / 215kcal
Fett	14g
davon gesättigte Fettsäuren	3.1g
Kohlenhydrate	< 0.5g
Zucker	< 0.5g
Proteine	22g
Salz	0.85g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Rouille-Sauce (95g)

Zutaten: Sonnenblumenöl, Wasser, **Fisch**, Branntweinessig, Tomatenkonzentrat, **Eigelb**, **Senf** (Wasser, **Senf**körner, Branntweinessig, Salz), Kartoffelstärke, Knoblauch, Salz, Zwiebel, Gewürze, pflanzliche Fasern (Leinsamen, Zitrusfrüchte), **Eiweiss**, Kräuter
Allergene: Enthält Fisch, Eier und Senf.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1635kJ / 397kcal
Fett	40g
davon gesättigte Fettsäuren	4.7g
Kohlenhydrate	3.8g
Zucker	1g
Proteine	4g
Salz	1.6g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Concassé aus roten Linsen, Algen und Curry (105g)

Zutaten: Rote Linsen (16%), Zwiebeln, Wasser, Süsskartoffel, Kokosmilch, Rapsöl, Algen (Wakame) (6%), Apfel, rote Paprika, rotes Linsenmehl (2.9%), Gewürze davon Curry (0.8%), Chili, Zitronensaft, Salz, Kartoffelstärke, Zitrone, Knoblauch, Hefeextrakt
Allergene: Keine.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	621kJ / 150kcal
Fett	10g
davon gesättigte Fettsäuren	2.5g
Kohlenhydrate	9.5g
Zucker	3.5g
Proteine	3.4g
Salz	0.99g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen in Olivenöl mit Pitomaïl-Sauce (115g)

Zutaten: Sardinen (70%), Erdnussöl (13%), Tomatenkonzentrat (6%), Olivenöl extra vergine, Wasser, Knoblauch (1.3%), Salz, Alkoholessig, Kräuter, süsses Chili (0.08%), Gewürze
Allergene: Enthält Fisch und Erdnüsse.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1409kJ / 340kcal
Fett	30g
davon gesättigte Fettsäuren	5.3g
Kohlenhydrate	0.7g
Zucker	0.7g
Proteine	17g
Salz	0.6g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen St-Georges in Olivenöl (69g)

Zutaten: Sardinen, Olivenöl extra vergine (18.8%), Salz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g abgetropfter Fisch:

Kategorien	Werte
Energie	1039kJ / 250kcal
Fett	17g
davon gesättigte Fettsäuren	3.4g
Kohlenhydrate	< 0.5g
Zucker	< 0.5g
Proteine	23g
Salz	1g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen in Butterschmalz zum Braten (115g)

Zutaten: Sardinen (70%), Butterschmalz (**Milch**) (26.5%), Zitronensaft (2.3%), Salz
Allergene: Enthält Fisch und Milch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1167kJ / 281kcal
Fett	22g
davon gesättigte Fettsäuren	12g
Kohlenhydrate	0.8g
Zucker	< 0.5g
Proteine	21g
Salz	1.1g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinenstückchen mit Zitrone, Oliven und Mandeln (80g)

Zutaten: Filets von **Sardinen** (49%), Olivenöl extra vergine, Röstzwiebeln, Zitronensaft (6.5%), grüne Oliven (5.9%), **Mandeln** grilliert (2.6%), Knoblauch, Zitrone (1.8%), Kräuter, Petersilie, Maniokstärke, Salz, Pfeffer
Trotz aller Sorgfalt können im Produkt Olivenkerne oder Stücke von Olivenkernen vorhanden sein.
Allergene: Enthält Fisch und Schalenfrüchte.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1142kJ / 276kcal
Fett	23g
davon gesättigte Fettsäuren	4.2g
Kohlenhydrate	4.6g
Zucker	1.2g
Proteine	12g
Salz	0.3g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sandwichreme mit Makrelen, Artischockenherzen und Karotten (115g)

Zutaten: Filets von **Makrelen** (51%), Wasser, Artischockenherzen (10%), Rapsöl, Karotten (7%), **Eigelb**, Maniokstärke, Hefe, geräuchertes Salz, schwarze Pilze, Gewürze
Allergene: Enthält Fisch und Eier.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	846kJ / 204kcal
Fett	16g
davon gesättigte Fettsäuren	2.5g
Kohlenhydrate	2g
Zucker	< 0.5g
Proteine	12g
Salz	0.92g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Weisser Thunfisch in kaltgepresstem Olivenöl extra vergine (160g)

Zutaten: Weisser Thunfisch (Albacore),Olivenöl extra vergine (26%), Salz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g abgetropftes Produkt:

Kategorien	Werte
Energie	1059kJ / 254kcal
Fett	16g
davon gesättigte Fettsäuren	2.8g
Kohlenhydrate	< 0.5g
Zucker	< 0.5g
Proteine	26g
Salz	0.6g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen mit Tomate und Olivenöl (115g)

Zutaten: Sardinen (65%), Wasser, Tomatenkonzentrat (12%), Olivenöl extra vergine (5.3%), Salz, Alkoholessig, Kräuter, Gewürze
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1061kJ / 256kcal
Fett	20g
davon gesättigte Fettsäuren	4.1g
Kohlenhydrate	0.9g
Zucker	0.9g
Proteine	17g
Salz	0.7g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen in Olivenöl mit 2 Sorten Chili und Zitronennote (115g)

Zutaten: Sardinen (70%), Olivenöl extra vergine (15.7%), Zitrone (3.65%), Wasser, rote und grüne Chilischoten (3.5%), Branntweinessig, Salz, Gewürze, Kartoffelstärke
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1312kJ / 317kcal
Fett	28g
davon gesättigte Fettsäuren	5.5g
Kohlenhydrate	< 0.5g
Zucker	< 0.5g
Proteine	16g
Salz	< 0.5g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen mit Tapenade (115g)

Zutaten: Sardinen (65%), Tapenade-Sauce (26%) (Tapenade 60.8% (schwarze Oliven, Kapern, Knoblauch, Kräuter, **Sardellen**, Olivenöl extra vergine), Wasser), Olivenöl extra vergine, Salz "Trotz aller Sorgfalt können im Produkt Olivenkerne oder Stücke von Olivenkernen vorhanden sein".
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1298kJ / 313kcal
Fett	27g
davon gesättigte Fettsäuren	4.9g
Kohlenhydrate	< 0.5g
Zucker	< 0.5g
Proteine	17g
Salz	1.8g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinen à la Nantaise zum Braten (115g)

Zutaten: Sardinen (70%), Butterschmalz (**Milch**) (10.6%), Apfelessig (**Sulfite**), Zwiebeln (4%), Branntweinessig, Tomate, Knoblauch, Salz, Sonnenblumenöl, Petersilie (0.5%), Muscadet (**Sulfite**) (0.3%), Kartoffelstärke.
Allergene: Enthält Fisch, Milch und Sulfite.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1105kJ / 266kcal
Fett	21g
davon gesättigte Fettsäuren	11g
Kohlenhydrate	1.8g
Zucker	0.6g
Proteine	19g
Salz	0.9g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinenstückchen Délices de Carthage (80 g)

Zutaten: Filets von **Sardinen** (45.6%), Olivenöl extra vergine, Zwiebeln (9.7%), Tomate, Wasser, Rosinen aus der Türkei (2.9%), Zitronensaft, eingelegte Zitrone (2.1%) (**Schwefeldioxid**), Kräuter, Maniokstärke, Röstzwiebeln, Weinessig (**Sulfite**), Salz, Gewürze (1%) (**Senf**, **Sulfite**), Hefeextrakt
Allergene: Enthält Fisch, Senf und Sulfite.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1005kJ / 242kcal
Fett	19g
davon gesättigte Fettsäuren	3.6g
Kohlenhydrate	3.6g
Zucker	3.6g
Proteine	13g
Salz	0.6g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Sardinenstückchen mit Auberginen, Knoblauch und Basilikum (80 g)

Zutaten: Filets von **Sardinen** (40.8%), Olivenöl extra vergine, gebratene Auberginen (13.2%), Zwiebeln, Zitronensaft, Basilikum (2.9%), rote Peperoni, halbgetrocknete Tomaten, Knoblauch (1.3%), Röstzwiebeln, Maniokstärke, Salz, Kräuter, Gewürz
Allergene: Enthält Fisch.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1080kJ / 261kcal
Fett	21g
davon gesättigte Fettsäuren	3.3g
Kohlenhydrate	3.7g
Zucker	1.7g
Proteine	13g
Salz	0.7g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt

Makrelenstückchen à la Escartefigue (160 g)

Zutaten: Filets von **Makrele** (51%), Olivenöl extra vergine, Tomaten (9%), Zwiebeln, Weisswein (**Sulfite**), Alkoholessig, Kräuter (2%) davon Knoblauch (0.8%), Maniokstärke, Tomatenpulver, Salz, Zucker, Gewürze
Allergene: Enthält Fisch und Sulfite.
Herkunft der Zutaten: Frankreich

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Kategorien	Werte
Energie	1162kJ / 281kcal
Fett	25g
davon gesättigte Fettsäuren	3.8g
Kohlenhydrate	4.1g
Zucker	1.8g
Proteine	9.5g
Salz	0.83g

Mind. haltbar bis: Mindestens 1 Jahr nach Erhalt